Уведомление.

Мой ребенок, \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ , ученик (ученица) \_\_\_\_\_\_ класса

в весенне-летний период с 01.05.2015г. по 31.08.2015г., будет находиться:

май \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 июнь \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 июль \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 август \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Уведомляем Вас в том, что мы ознакомлены с правилами ЗОЖ, безопасности жизнедеятельности и ситуациями безопасного для жизни и здоровья поведения сына (дочери) в весенне-летний период 2014-2015 учебного года. Это:

* нельзя пользоваться неисправными электронагревательными приборами и другим электрооборудованием. Пользование бытовой электротехникой должно осуществляться с разрешения родителей и под контролем взрослых;
* нельзя без сопровождения родителей отправляться в лес за грибами и ягодами и употреблять их в пищу во избежание пищевых отравлений;
* во время летних каникул запрещается использование китайских фонариков и других пожароопасных средств в связи с их потенциальной угрозой жизни и в случае пожара нанесением вреда здоровью не только подростков, но и взрослых людей; нельзя разводить костры в лесу, в лесонасаждениях, в степной зоне, так как это чревато возникновением пожара;
* запрещается ловля рыбы в летних водоемах и нахождение вблизи них без сопровождения родителей или лиц, их заменяющих, а также запрещается купание на необорудованных пляжах.
* в случае возникновения пожара надо срочно вызвать пожарную охрану по телефону «01» (по мобильному – «010») и немедленно покинуть горящее помещение;
* запрещается общение с незнакомыми людьми, стремящимися любыми способами вступить с вами в контакт с целью наживы или причинения вреда жизни и здоровью;
* при угрозе нападения собаки следует действовать в соответствии с инструкцией, отраженной в «Памятке учащегося» (ознакомлены под подпись накануне летних каникул);
* газовыми плитами можно пользоваться только с разрешения родителей; при сильном запахе бытового газа нельзя трогать выключатели и пользоваться спичками, покинуть помещение и вызвать на помощь взрослого человека;
* следует постоянно соблюдать правила дорожного движения, не садиться за руль транспортного средства, не имея на то соответствующих прав управления им; быть законопослушным пешеходом и велосипедистом, не пересекать железнодорожный путь без контроля взрослых и в неустановленном месте, а также не играть вблизи железной дороги;
* запрещается детям оставаться дома одним, без контроля родителей, а также во время праздничных мероприятий нельзя без ведома родителей проводить время в компании асоциальных подростков и незнакомых лиц, которые могут спровоцировать подростка на правонарушение;
* запрещается детям совершать экскурсии и походы без сопровождения взрослых, сооружать неприспособленные для игр шалаши, рыть землянки и подземные ходы во избежание травм и завалов землей;
* запрещается устраивать кулачные бои, прыгать с высоты, играть в заброшенных, безлюдных и запрещенных местах, пользоваться огнестрельным, травматическим и холодным оружием;
* запрещается без соответствующего разрешения ездить по автодорогам на велосипедах, мопедах, скутерах, а также запрещается управление автотранспортом и мототранспортом за неимением водительских прав;
* в общественном транспорте вести себя в соответствии с нормативной инструкцией учреждения, осуществляющего пассажирские перевозки;
* при обнаружении незнакомых, подозрительных предметов, осколков, мин, снарядов и других взрывоопасных предметов нельзя брать их в руки, а об их местонахождении надо обязательно сообщить взрослым;
* во время чрезвычайной ситуации, помня о правилах личной безопасности, по возможности постараться оказать первую помощь пострадавшему на основании памяток, знакомство с которыми произошло в ходе изучения предмета «Основы безопасности жизнедеятельности»;
* не забираться на опоры линий электропередач, не трогать их руками, держаться подальше от лежащих на земле электропроводов;
* нельзя нюхать, трогать руками, пробовать на язык неизвестные растения, семена растений, ягоды, грибы, жидкости, порошки, пасты и другие опасные для жизни и здоровья вещества; перед едой мыть руки, тщательно мыть перед употреблением в пищу овощи и фрукты во избежание отравлений и желудочно-кишечных заболеваний;
* нельзя разрешать подросткам употреблять любые спиртосодержащие напитки, в том числе и слабоалкогольные и энергетические;
* во время жары не находиться на солнцепеке во избежание теплового и солнечного ударов;
* запрещается пребывание детей на улице в летнее время позже 22 часов без сопровождения законных представителей ребенка;
* запрещается употребление наркотических и других психотропных веществ;
* в целях сохранения здоровья ограничивать время, которое подросток бесконтрольно проводит за компьютером или мобильным телефоном;
* в случае заболевания нельзя заниматься самолечением, переносить ОРЗ, ОРВИ и другие заболевания на ногах во избежание осложнений;
* в случае тяжелой жизненной ситуации нельзя предаваться унынию, чтобы не поддаться стрессу; всегда помнить о ценности человеческой жизни.

Мы, родители \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ ученика(цы) \_\_\_\_ класса \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ , уведомлены классным руководителем Грязиной Е. А. в том, что мы несем персональную ответственность за сохранность жизни и здоровья нашего ребенка, профилактику его безнадзорности в весеннее - летний период 2014-2015 учебного года.

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2015г. Подпись родителей: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 (расшифровка)

Я,\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ ученик (ученица) \_\_\_\_\_ класса ознакомлен с выше перечисленными правилами ЗОЖ, безопасности жизнедеятельности и ситуациями безопасного для жизни и здоровья поведения в весенне-летний период 2014-2015 учебного года.

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2015г. Подпись несовершеннолетнего: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 (расшифровка)